

КАРТА РЕАЛИЗАЦИИ МЕТОДА «ИСКУССТВО СБОРКИ РЕАЛЬНОСТИ»

Основа метода: психонетика и психотехники

Когнитивный инструмент влияния на индивидуальную реальность через изменение внутренней конфигурации
ПРОТОКОЛ ПРИМЕНЕНИЯ

1		Вход в рабочую позицию Выделить внимание и выделить инстанцию управления вниманием. Все, что может быть выделено вниманием выносится перед наблюдающим субъектом. РЕЗУЛЬТАТ Актуализация управляющей инстанции. Разделение активного и реактивного.	КЛЮЧ Позиция — предусловие выполнения практик.
2		Различение базовых категорий Выделить «Я», реальность контексты реальности, состояния. Совершение действия в контекст реальности из развернутого состояния. РЕЗУЛЬТАТ Контексты становятся средами взаимодействия. Формируется навык управления состояниями.	КЛЮЧ Контексты реальности реагируют на состояние.
3		Вынесение рабочих категорий перед позицией Из рабочей позиции различение перед управляющей инстанцией структур «Я», контекстов реальности, состояний. Совершение действия из рабочей позиции относительно «операционной» среды применительно к ее содержаниями. РЕЗУЛЬТАТ Усиление позиции оператора. Управление функцией внимания. Придание рабочим категориям оперативный характер.	КЛЮЧ Все, с чем происходит работа, все, к чему применяется процедура выносится перед «оператором».
4		Различение ядра «Я» Различить «Я» как есть. Выделить ядро «Я». Сместить акцент внимания на ядро. РЕЗУЛЬТАТ Ядро становится центром дальнейшего присоединения произвольных качеств. Переживание исходного состояния «Я» до наложения содержаний.	КЛЮЧ Ядро — сердцевина «Я».
5		Задание ядру целенаправленности Наделение ядра основными качествами. «Одевание» ядра в автономность, компетентность, связанность. РЕЗУЛЬТАТ Ядро получает целевую конфигурацию. Сборка ядра для целенаправленного действия. Появление оснований для действия.	КЛЮЧ «Одевание» ядра.
6		Придание конфигурации нужного состояния Придать полученной конфигурации состояние, соответствующее задаче и выбранному контексту реальности. Усиление конфигурации нужным состоянием. РЕЗУЛЬТАТ Конфигурация приобретает рабочую окраску и режим проявления, необходимые для влияния на индивидуальную реальность.	КЛЮЧ Состояние задает режим проявления.
7		Наслоение идентичности Наслоить идентичность поверх собранного ядра и развернутого состояния. Посредством наложения идентичности задать форму входа в заданный контекст реальности. РЕЗУЛЬТАТ Завершение сборки: ядро + автономность, компетентность, связанность + состояние + идентичность.	КЛЮЧ Идентичность задает параметры входа в контексты реальности.
8		Совершение действия в контекст реальности Совершение действия в заданный контекст реальности: в поле деятельности или событийное поле. Перевод собранной конфигурации в действие. Конституализация действия. РЕЗУЛЬТАТ Самоопределение субъекта. Действие из собранной конфигурации. Отклик контекста реальности на действие из собранной конфигурации.	КЛЮЧ Преодоление языковых и иммагинативных рамок. Совершение действия на «доязыковом уровне».

Обнуление



Разотождествление со всеми созданными структурами.
«Это не я». «Это передо мной».

СМЫСЛ Выход в режим «между», когда предыдущая конфигурация уже свернута, а новая еще не развернута.
Обнуление — условие для развертки новой конфигурации.

КЛЮЧ

Какой ты, такая и твоя реальность.
Какой ты — можешь определять в моменте.

